

MENU

ONTBIJT

Kwark compleet

Magere kwark, vers gesneden fruit en JES granola. Dagstart van goed gekozen eiwitten, koolhydraten en vetten

7,95

Extra ontbijtversierders:

Bijenpollen - multivitamines

Hennepzaad - eiwitten

Boekweit - vezels

0,50

LUNCH BROODJES

Groente-boost

Gegrilde aubergine, courgette en paprika met hummus, rucola, koriander en pijnboompitten

Boerderij ei

Bio eitje versierd met sla, tomaat, komkommer en een pietsie truffelmayonaise

Geit & granola

Belegen geitenkaas met sla, granola en roomboter

Volkoren pistolet 6,95

Mini pistolet 3,95

SALADES

Liever geen brood?

We maken van je broodje een salade!

8,95

SAPPEN

Bleekselderij sap

Double Detox! De reinigende dagstarter. Met bleekselderij, citroen en gember.

500 ml 5,50

XXL 1000 ml 10,95

Gazpacho

Klassieker, JES-hit. Tomaat, komkommer, paprika, rode peper met iets olijfolie en balsamico. Met bio eitje.

500 ml 5,95

XXL 1000 ml 11,95

SMOOTHIE

Bieten smoothie

Prestatie booster! Vaatverwijdend en energie gevend. Bieten, citroen, rode peper en sinaasappel.

Spinazie smoothie

Ontstekeningremmend, bomvol mineralen. Met komkommer, zeewier, munt en citroen.

Kurkuma smoothie

Spices up, shocks your health. Met wortel, gele paprika, zwarte peper en sinaasappel.

500 ml 5,95

XXL 1000 ml 11,95

SHOTS

gember
kurkuma
bleekselderij

1,95



MENU

JES TEAM LUNCH

Table d'Amis

Kleurrijke schaal van verschillend belegde broodjes (3 pp), met noten, fruit & rauwkost.

Groentesap, mineraalwaters of bio limo naar keuze.

19,95 pp
vanaf 4 personen

SNACKS

Pelpinda's	100 gr 1,95
Rauwe notenmix	150 gr 6,95

DRANKEN

Kokoswater	33 cl 2,50
Mineraalwater - plat	500 ml 2,50
Mineraalwater - bruis	500 ml 2,50
Gembersap & mandarijn	200 ml 3,95
Kurkumasap & mandarijn	200 ml 4,95
Gembersap - puur	200 ml 4,95
Kurkumasap - puur	200 ml 5,95

JES GRANOLA CHOCOLA

Home made, suikervrij en gemaakt met 68% chocolade.

100gr 4,95

EIWIT SHAKES

Groene hulk Met spinazie en mango	5,95
Benchpresso Met koffie en ijsblokjes	5,45
Pink power Met roodfruit en bieten	5,95

JES BORRELPLANK

De gezondste en de lekkerste van het Gooi. Kleurrijk, vol vitamines, low calorie

prijs en bestellen op aanvraag

FILOSOFIE

Eten en drinken is een feest! In de Food For You filosofie gaan gezond en lekker samen. Een strak lichaam krijg je er gratis bij.

'Lekker' is het resultaat van zorgvuldig gemaakte keuzes. In smaken, geuren, kleuren en textuur.

'Toevallig' zijn onze gerechten ook nog gezond. Vers en met de seizoenen, betekent vanzelf veel vezels, vitamines, mineralen en weinig calorieën. Je lichaam voeden met producten die niet of nauwelijks bewerkt zijn - Liever laten we het lichaam zelf (be-)werken.

